

Test de PERSONNALITE MBTI

L'étude de votre "type de personnalité" peut être un processus intrigant et éducatif. En plus, c'est amusant ! Connaître votre "type", et celui de ceux qui vous entourent, peut vous aider à acquérir une connaissance et une compréhension importantes de vous-même et des autres. Plus important encore, comprendre votre type de personnalité pourrait vous aider à mieux comprendre votre objectif.

Il existe de nombreux " profils de personnalité " et de nombreux questionnaires en ligne auxquels vous pouvez répondre. Le profil de personnalité le plus respecté, le plus utilisé et le plus étudié scientifiquement est le Myers Briggs Type Inventory (MBTI). Le MBTI a été créé par des psychologues et a été utilisé et étudié par des psychologues et des entreprises pendant des décennies. En fait, si on vous a déjà demandé de passer un test de personnalité au travail, c'est très probablement le MBTI. Pourquoi voudraient-ils connaître votre personnalité ? Pour exactement la même raison que VOUS, parce que votre type de personnalité peut leur en dire beaucoup sur vos talents naturels, vos domaines d'épanouissement, vos forces et les personnes avec qui vous vous entendrez (ou non).

Il existe 16 types de MBTI, composés de 8 caractéristiques. Dans chaque segment, il vous est demandé de choisir entre 2 caractéristiques.

Il s'agit d'un résumé simplifié de l'évaluation complète de Myers Briggs et peut ne pas être statistiquement valide. Si vous souhaitez plus de clarté, vous pouvez prendre le MBTI directement auprès de Myers Briggs (moyennant des frais).

Q1. Extraverti (E) vs Introverti (I)

Quelle est votre orientation énergétique la plus naturelle ?

Caractéristiques extraverties

Agir d'abord, penser/réfléchir plus tard
Parler plus qu'écouter
Chercher à être le centre d'attention
Se sentir privé lorsqu'ils sont coupés de l'interaction avec le monde extérieur
Aimer la grande variété et le changement dans les personnes et les relations.
Tendance à penser à voix haute

Introverti Caractéristiques

Penser/réfléchir d'abord, puis agir après
Écouter plus que parler
Éviter d'être le centre d'attention
Avoir régulièrement besoin d'un temps "privé" pour recharger ses batteries.
Privilégier la communication et les relations en tête-à-tête
Tendance à penser les choses à l'intérieur de leur tête

Choisissez celle qui vous convient le mieux :



Extraverti (E)



Introverti (I)

2. Détection (S) vs Intuition (N)

Quelle est la façon la plus "automatique" ou naturelle de percevoir ou de comprendre ?

Caractéristiques de détection

Faire confiance à ce qui est certain/concret
Aimer de nouvelles idées si elles sont pratiques
Valoriser le bon sens et le réalisme
Aimer affiner les compétences établies
Tendance à être spécifique et littéral et à donner des descriptions détaillées
Présenter l'information étape par étape
S'orienter vers le présent

Caractéristiques intuitives

Inspiration de confiance
Aimer de nouvelles idées pour elles-mêmes
Valoriser l'imagination et l'innovation
Aimer acquérir de nouvelles compétences et s'ennuyer après la maîtrise des compétences
Tendance à être général et figuratif Utiliser beaucoup de métaphores.
Présenter l'information d'une manière détournée
S'orienter vers l'avenir

Choisissez celle qui vous Détection (S) iNtuition (N) convient le mieux :

Q3. Penser (T) vs Sentir (F)

Quelle est la façon la plus naturelle de former des jugements et de faire des choix ?

Caractéristiques de la pensée

Recherche instinctive de faits et de logique dans une situation décisionnelle
Constater naturellement les tâches et le travail à accomplir
Capable de fournir facilement une analyse objective et critique
Accepter le conflit comme un élément naturel et normal des relations avec les gens.
Logique des valeurs, justice et équité : une norme pour tous
Être motivé par l'accomplissement

Caractéristiques des sensations

Employer instinctivement les sentiments personnels et l'impact sur les personnes dans les situations de décision
Naturellement sensible aux besoins et aux réactions des personnes
Rechercher naturellement le consensus et les opinions populaires.
Déstabilisé par le conflit ; avoir une aversion presque toxique au manque d'harmonie.
Valoriser l'empathie et l'harmonie : voir l'exception à la règle
Être motivé par l'appréciation

Choisissez celle qui vous Penser (T) Sentiment (F) convient le mieux :

Q4. Juger (J) vs Percevoir (P)

Quelle est votre "orientation action" vers le monde extérieur et comment structurez-vous votre vie ?

Caractéristiques d'évaluation

Besoin de savoir exactement ce qu'ils sont en train de faire
Se concentrer sur une tâche, compléter des segments significatifs avant de passer à autre chose et éviter le stress lorsqu'ils sont en mesure de respecter les échéances.
Utiliser naturellement des objectifs, des dates et des routines standard pour gérer la vie
Être plus heureux après qu'une décision a été prise
Être le plus satisfaits de l'achèvement d'un projet

Caractéristiques de perception

A l'aise de passer à l'action sans plan ; planifier sur le pouce
Aime le multitâche, la variété, le mélange travail/jeu
Tolérer naturellement les contraintes de délais Être plus performant quand les dates limites se rapprochent.
Éviter instinctivement les engagements qui nuisent à la flexibilité, à la liberté et à la variété Être plus heureux de laisser des options ouvertes
Être le plus satisfaits du démarrage d'un projet

Choisissez celle qui vous convient le mieux : Jugement (J) Percevoir (P)

Vos 4 lettres de type personnalité :

--	--	--	--